

## WEEK VAN DE BETROUWBARE INFORMATIE

- Mensen met een (onzichtbare) beperking of handicap vormen een minderheid.
- Er zijn dus minder mensen die hun ervaringen delen.
- Zij krijgen daarom vaker dan anderen te maken met vooroordelen.

**Vooroordelen voorkomen  
kunnen we niet, werken aan  
bewustwording en bijsturing wel.**

**InclusieAmbassade** en zijn partners zetten met deze campagne in op het belang van correcte en betrouwbare informatie en het wegwerken van vooroordelen tov mensen met een (onzichtbare) beperking of handicap. Elk jaar lanceren we hiervoor de **Week van de Betrouwbare Informatie**.

- We leven in een wereld vol informatie, maar niet alle informatie is betrouwbaar.
- Fouten en vooroordelen over beperking of handicap verspreiden zich snel en creëren misverstanden en drempels.

**Met deze campagne zetten we  
in op correcte, genuanceerde en  
positieve informatie over handicap.**

Zo bouwen we aan een samenleving waarin iedereen meetelt.



Inclusie  
Ambassade zet zich in voor een wereld waar iedereen mee kan doen, ook mensen met een zichtbare of onzichtbare beperking of handicap. Iedereen hoort erbij. Wij werken aan een wereld waar mensen elkaar helpen, waarin iedereen elkaar begrijpt en waarin samen-leven een basisrecht is. Dat doen we samen met volgende partners.

gezin en  
handicap

+32 (0)3 216 29 90  
info@gezinhandicap.be  
[gezinhandicap.be](http://gezinhandicap.be)

Sig

+32 (0) 53 38 28 18  
info@sig-net.be  
[sig-net.be](http://sig-net.be)

sterkmakers  
in autisme

+32 (0) 9 238 18 18  
info@autisme.be  
[autisme.be](http://autisme.be)

centrum  
ZitStil

+32 (0) 3 830 30 25  
info@zitstil.be  
[zitstil.be](http://zitstil.be)

## Hoe snel heb jij je OOR-DEEL klaar?



**Week van de  
Betrouwbare  
Informatie**

**Oor-delen,**

we hebben ze allemaal.

Snel oordelen kan levensreddend zijn,  
maar vooroordelen zijn snel klaar én gevaarlijk.  
Niemand wordt graag ten onrechte veroordeeld.



Inclusie  
Ambassade

 **Vlaanderen**  
verbeelding werkt



### **Slecht opgevoed! Die ouders zouden beter een opvoedingscursus krijgen!"**

Of...

- Is dit een kind met een ontwikkelingsstoornis?
- Of is het overprikkeld door de supermarkt?
- Of heeft het kind een epileptie- of paniekaanval?

**Moeilijk gedrag kan vele oor-zaken hebben.**



### **"Pff.. Moeilijke klant! Die heeft zeker thuis nooit alles leren eten!"**

Of...

- Heeft deze persoon kauw- of slikproblemen?
- Is de textuur van het eten onprettig?
- Wordt eten in deze omgeving te druk ervaren?

**Er kunnen vele redenen zijn waarom iemand (iets) niet eet.**



### **"Wat ligt die nu in bed? Die jonge mensen van tegenwoordig zijn echt lui!"**

Of...

- Kampt deze persoon met extreme vermoeidheid als gevolg van een ziekte?
- Is deze persoon sneller moe door overprikkeling of concentratieproblemen?
- Heeft deze persoon nachtzorg gegeven aan een kind met beperking?

**Vermoeidheid heeft niks met luiheid te maken.**



### **Interesseert het u niet wat ik vertel? Die onderbreekt altijd, zo onbeleefd!"**

Of...

- Heeft deze persoon moeite om informatie te filteren?
- Merk deze persoon dingen op die anderen over het hoofd zien?
- Kan deze persoon externe prikkels moeilijker negeren?

**Snel afgeleid zijn betekent niet dat iets niet interessant is.**



### **"Hé, niet voorsteken! Wie zegt dat jij een handicap hebt?"**

Of...

- Kan deze persoon niet lang rechtstaan zonder pijn of vermoeidheid?
- Vindt deze persoon de prikkels en onvoorspelbaarheid te lastig?
- Heeft deze persoon een motorische handicap, maar zit niet in een rolstoel?

**Niet elke handicap of beperking is direct zichtbaar.**

## **SPITS JE OREN VOOR ENKELE TIPS**

### **Ga in gesprek**

- Stel vragen en luister naar ervaringen. Daar heb je die oordelen voor gekregen, toch?



### **Kijk verder dan de beperking**

- Zie de persoon, niet het label



### **Check je informatie**

- Niet alles wat je hoort of leest klopt



### **Vermijd snelle aannames**

- Niet elke beperking is zichtbaar, en iedereen is anders



### **Gebruik respectvolle taal**

- Woorden maken een groot verschil



### **Vraag, maar respecteer grenzen**

- Toon interesse, zonder te persoonlijk te worden



### **Blijf bijleren**

- Sta open voor nieuwe dingen EN nieuwe mensen.



Heb je nog vragen? Contacteer ons via  
[www.inclusieambassade.be](http://www.inclusieambassade.be)  
[info@inclusieambassade.be](mailto:info@inclusieambassade.be)