

KLIKsaam
Najaars-activiteiten

oktober - december
Zorgbedrijf Sakura, polderstraat 2 te Lokeren

KLIKsaam brengt mensen in verbinding!

Ben jij 60+ en/of heb je autisme/NAH/ADHD?
Zoek je meer aansluiting en contact met mensen?
Wil je iets betekenen voor anderen?

KLIKsaam ondersteunt kennismaking via korte activiteiten in de veilige en toegankelijke omgeving van **Zorgbedrijf Sakura**, Polderstraat 2 te Lokeren.

We creëren kansen om te groeien naar een **KLIK** met andere deelnemers of bewoners van WZC Ter Durme.

KLIKsaam is een initiatief van Inclusieambassade
www.inclusieambassade.be

sterkmakers in autisme · Inclusie Ambassade · Vlaanderen verbeelding werkt



KLIK saam

- We starten elke activiteit met een **voorstellingsronde** en dragen een **naamsticker.** Zo weet je **WIE** er bij is.
- We overlopen **WAT** we gaan doen of wat de mogelijkheden zijn.
- We bieden **gestructureerde gezelligheid** waarin ieder op zijn manier **DERBIJ** kan horen.
- We ontmoeten elkaar in **kleine groep** als mensen met mogelijkheden die iets voor elkaar kunnen betekenen.
- Door aanpassingen en hulpmiddelen kunnen we **gelijkwaardig** deelnemen.
- **Respect** voor ieders eigenheid is een kernwaarde bij KLIKsaam.
- **Samen** gaan we op zoek naar **KLIK-kansen**.

Waag je kans en kom langs!
Schrijf tijdig in, de plaatsen zijn beperkt!

kliksaam@inclusieambassade.be
De KLIKsaam Box aan de balie van WZC Ter Durme
Polderstraat 2, 9160 Lokeren.

Na inschrijving ontvang Je telkens een bevestiging en meer (praktische) info.



Terugblikken en vooruit kijken

Voor **KLIKsaam deelnemers** en
nieuwe geïnteresseerden!

Zaterdag 3 oktober 14:00 - 16:00 uur
Vergaderzaal WZC Ter Durme

- **Maak kennis met KLIKsaam LOKEREN** / ontmoet elkaar (opnieuw).
- **We blikken even terug** op de zomerse KLIKsaam-activiteiten. Maak kennis met de KLIKsaam sfeer, enkele vaste deelnemers en KLIKsaam materialen.
- We werpen **een blik op de plannen voor het najaar** en verkennen ideeën en suggesties.
- Met open blik ontdekken we nieuwe **KLIKsaam spelletjes**.
- En met **een blikje in de hand** smeden we verder een **KLIKsaam band ;-)**. Er wordt een drankje voorzien.

Schrijf in via **kliksaam@inclusieambassade.be** of laat een bericht in de **KLIKsaam Box aan de balie van WZC Ter Durme.**
Vermeld je contactgegevens en ontvang meer (praktische) info en een bevestiging.



KLIKsaam schiet raak!

Max. 12 deelnemers

Zondag 18 oktober 14:00 - 16:00 uur
Buitenplaats/polyvalente ruimte
Polderstraat 2a

- Je uitleven in stoel-soft-voetbal?
  Tijd om te trainen en de benen soepel te houden!

- We brengen ballen aan het rollen, dribbelen rond hindernissen en verkennen nieuwe sportieve inclusieve KLIKsaam mogelijkheden.

- Elkaar aanmoedigen, dingen uitproberen of een spannende match garanderen een fijne namiddag want dat is het **KLIKsaam doel!**

Buiten als het kan, binnen als dat beter blijkt.





Genieten van de herfst
Max. 8 deelnemers

Woensdag 11 november 14:00 - 16:00 uur
Start in vergaderzaal WZC Ter Durme

- Buiten?
  - De geur van de herfst opsnuiven, kleuren bewonderen?
  - Het geheime leven onder de gevallen bladeren ontdekken....?

- Binnen?
  - Houden we een eikeltjeszoektocht?
  - Interviewen we elkaar over de herfst van het leven?
  - Imiteer je een vallend blad?

Wat we ook doen, we doen het op **KLIKsaam** wijze 😉





KLIKsaam duikt in de lappenmand!

We gaan voor een stoffig imago

Zaterdag 21 november 14:00 - 16:00 uur
Vergaderzaal WZC Ter Durme

- **Puzzel** met stofjes en patronen.
- **Ontwerp** de kleding van je dromen (in minimaat).
- Leg een **foto**geniek decor en leg dit vast met een KLIK.
- Dingen creëren minder je ding?
  Haal dan herinneringen vanonder het stof en kleed je verhalen aan.
  Breng **gespreksstof** aan bij een glaasje KLIKsaam thee.
- Deel je technisch inzicht, je vaardigheden en ideeën.

Stramme handen, slechte ogen kunnen ons in groep niet deren, samen lukt het wel om iets mooit te creëren! ;-)





Doe mee met het creatief atelier!

Zaterdag 5 december 14:00 - 16:00 uur
Polyvalente ruimte, Polderstraat 2a

- Vertel over/demonstreer je creatieve vaardigheden.
- Laat je inspireren door elkaar.
- Breng eigen materiaal mee! (Ons aanbod is beperkt).
- Of zit erbij en kijk ernaar ;-)
- Wij zorgen voor de KLIKsaam thee en hier en daar een goed idee ;-)

Vind jij een creatieve KLIK ?







KLIK saam

Winterklanken
Max. 12 deelnemers

Zaterdag 19 december 14:00 - 16:00 uur
Vergaderzaal WZC Ter Durme polderstraat 2

- **We beluisteren** elkaars muzikale voorkeuren en ervaringen.
  Iedereen kan een nummer voorstellen. Ontdek je zo een nieuw genre of hit?
  Welke muziek brengt je in beweging, waar word je stil van?

- Welke ploeg wint de **muziekquiz of het muzikaal spel? (bij min. 8 spelers).**

- We genieten van een **kruidenthee bij live muziek op de piano.**

- **KLIKsaam maalt niet om een valse noot.** Dat is gewoon de start voor een nieuwe compositie! Wij verwelkomen al wie zijn liedje net even anders zingt want zijn we niet allen net wat anders besnaard?



Welkom in een veilige KLIKsaam kring

Ik, ...schrijf me in voor KLIKsaam.
Ik ben graag aanwezig op de aangevinkte activiteiten/data.
Bezorg dit blad terug via kliksaam@inclusieambassade.be of de KLIKsaam Box aan de balie van WZC Ter Durme.

- **Zaterdag 3 oktober** van 14:00 - 16:00 uur
  Terugblikken en vooruit kijken!
- **Zondag 18 oktober** van 14:00 - 16:00 uur
  KLIKsaam schiet raak! Een sportieve namiddag.
- **Woensdag 11 november** van 14:00 - 16:00 uur
  Genieten van de herfst!
- **Zaterdag 21 november** van 14:00 - 16:00 uur
  KLIKsaam duikt in de lappenmand!
- **Zaterdag 5 december** van 14:00 - 16:00 uur
  Doe mee met het creatieve atelier.
- **Zaterdag 19 december** van 14:00 - 16:00 uur
  Winterklanken, muzikale uitwisseling.
- **Hou me op de hoogte van alle KLIKsaam momenten!**
  Tel/gsm nr.....
  Mailadres: .....